

Accueil (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb>) / Actualités (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/actualites/>) /

MT180 : Un nouveau prix pour Nour Chiboub !

MT180 : Un nouveau prix pour Nour Chiboub !

Publié le lun 1 Juin 2026



Ce mercredi 27 mai 2026 a eu lieu la cérémonie de remise du prix des lycéens du concours Ma thèse en 180 secondes (MT180) de l'académie de Grenoble, au sein du lycée Louis Armand de Chambéry. Plus de 3800 lycéens et lycéennes de l'académie de Grenoble ont participé cette année à ce prix et ont élu la prestation de Nour Chiboub, doctorant au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie : Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S (<https://www.lippc2s.fr>)) de l'USMB, comme la plus convaincante.

IDENTIFIER LES CARACTÉRISTIQUES D'UNE PRISE DE PAROLE RÉUSSIE

Organisé au niveau national par le CNRS (<https://www.cnrs.fr/fr/page-daccueil>) et France Universités (<https://franceuniversites.fr/>), le concours MT180 permet aux doctorantes et doctorants de présenter leur sujet de recherche en trois minutes devant un auditoire non initié. Depuis 2025, en collaboration avec l'Université Grenoble Alpes (<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvIKX1JQJqMTHMcuFhkQ4gQb3KrVioA5d>) (UGA), l'USMB propose aux lycées de l'académie de Grenoble de partager l'expérience MT180 à travers l'attribution d'un prix des lycéens.

Cette action s'adresse principalement aux classes de première et de terminale. Les prestations des doctorants et doctorantes enregistrées lors de la finale académique du concours sont envoyées aux enseignants. Ces vidéos constituent des outils pédagogiques permettant de travailler sur la prise de parole en public avec les élèves, en particulier dans le cadre de l'épreuve du Grand oral du baccalauréat. Une grille d'analyse est également fournie afin d'aider les élèves à analyser les prestations et identifier les caractéristiques d'une prise de parole réussie.

FAIRE DÉCOUVRIR LA RECHERCHE AUX LYCÉENNES ET LYCÉENS

En mettant en valeur les travaux des doctorantes et doctorants de l'UGA et de l'USMB, le concours permet également d'illustrer auprès des élèves la diversité des filières d'études supérieures, de découvrir ce qu'est un doctorat et de donner un aperçu du monde de la recherche scientifique, et ce même pour les lycées les plus éloignés des campus universitaires.

UNE ÉDITION 2026 LARGEMENT PLÉBISCITÉE

Cette année, le prix des lycéens MT180 de l'académie de Grenoble a rencontré un grand succès avec le vote de plus de 3800 élèves, répartis sur 151 classes dans 45 établissements, soit 35% des lycées de l'académie de Grenoble (5 établissements en Ardèche, 6 dans la Drôme, 13 en Isère, 9 en Savoie et 12 en Haute-Savoie). Le dispositif est également plébiscité par les enseignants participants, puisque 98% d'entre eux déclarent vouloir reconduire l'expérience l'année prochaine, et attribuent une note moyenne de 9.4/10 au dispositif !

NOUR CHIBOUB À NOUVEAU RÉCOMPENSÉ

C'est finalement Nour Chiboub, doctorant à l'École doctorale Cultures Sociétés Territoires (ED CST) (<https://www.univ-smb.fr/edcst/>) et au LIP/PC2S (<https://www.lippc2s.fr/>) de l'USMB, qui a été élu par les lycéennes et lycéens de l'académie de Grenoble. À la finale académique du concours, il avait déjà obtenu le deuxième prix du jury, un prix qui l'avait qualifié pour représenter l'USMB à la finale régionale (<https://www.uca.fr/retour-finale-regionale-ma-these-en-180-secondes-2026>) qui vient d'avoir lieu à Clermont Ferrand.



De gauche à droite : Aurélie Gauchet, enseignante-chercheuse, Nelly Dauverchain, enseignante du lycée en SVT, Nour Chiboub encadré par 2 lycéens lui ayant remis le prix, Charlotte Barral enseignante du lycée en SVT et Marie-Françoise Olivier, coordinatrice régionale pour l'art et la culture du rectorat d'académie.

Après la rediffusion de sa prestation, Nour Chiboub a pu ainsi échanger avec les 70 lycéens et lycéennes du lycée Louis Armand présents sur son sujet de thèse : « Prévention du burnout et promotion de la santé mentale des soignants du CHU Grenoble Alpes (CHUGA) et du CH Métropole Savoie (CHMS) : intervention cognitive et comportementale de gestion du stress (CBSM) ». Ces deux classes de terminale en parcours sport-études étaient particulièrement sensibles au sujet du stress et ont posé au doctorant de nombreuses questions, notamment sur leur pratique sportive et leur préparation du bac.

La remise du prix a eu lieu en présence d'Aurélie Gauchet, enseignante-chercheuse au sein du LIP/PC2S et directrice de thèse de Nour Chiboub, et de Marie-Françoise Olivier, coordinatrice régionale pour l'art et la culture du rectorat d'académie.

EN SAVOIR PLUS

- Contact : mission Sciences et société de l'USMB (mailto:mission.csti@univ-smb.fr)
- Revoir la prestation de Nour Chiboub lors du concours MT180 (<https://www.youtube.com/watch?v=gtqHaLF6A-A>)

< PREVIOUS

L'USMB engagée pour promouvoir un environnement de travail attractif pour ses chercheurs
(<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/2026/05/26/lusmb-engagee-pour-promouvoir-un-environnement-de-travail-attractif-pour-ses-chercheurs/>)

NEXT >

Baptiste Morel, enseignant-chercheur de l'USMB, nommé membre junior de l'Institut Universitaire de France
(<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/2026/06/01/baptiste-morel-enseignant-chercheur-de-lusmb-nomme-membre-junior-de-linstitut-universitaire-de-france/>)

Domaines

Convivialité (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/convivialite/>) (79)

Formation / Alternance (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/formation/>) (100)

Gouvernance et grands projets (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/gouvernance/>) (83)

International (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/international/>) (65)

Les formations à l'USMB (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/les-formations-a-lusmb/>) (88)

Personnels (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/personnels/>) (263)

Pilotage (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/pilotage/>) (5)

Recherche (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/recherche/>) (170)

Transition énergétique (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/transition-energetique/>) (33)

Vie étudiante (<https://www.univ-smb.fr/mon-usmb/categorie/vie-etudiante/>) (58)