



LYCEE POLYVALENT  
Roger Frison-Roche  
CHAMONIX MONT-BLANC

Projet



## FORMATIONS BIQUALIFIANTES "METIERS DE LA MONTAGNE"



PAR DÉLÉGATION DE L'

ÉCOLE NATIONALE  
DES SPORTS DE MONTAGNE

**FORMATION GÉNÉRALE COMMUNE  
AUX MÉTIERS  
D'ENSEIGNEMENT,  
D'ENCADREMENT  
ET D'ENTRAÎNEMENT  
DES SPORTS DE MONTAGNE**

CAMPUS  
DES MÉTIERS  
ET DES  
QUALIFICATIONS  
Hôtellerie et  
tourisme de montagne  
Auvergne-Rhône-Alpes

>>> encadrer le loisir sportif touristique

### BACCALAUREAT PROFESSIONNEL « Métiers de la Vente et du Commerce » (en 4 ans) avec section européenne anglais ET deux « métiers de la montagne » préparés :

<b>UN MÉTIER « ÉTÉ » POUR TOUS :</b>	<b>Devenir « accompagnateur/-trice en moyenne montagne »</b> >>> <i>Se préparer au diplôme d'Etat d'alpinisme (DEA) – mention « accompagnateur en moyenne montagne (AMM) »</i>	>>> <b>Préparer l'examen probatoire (AMM)</b> comprenant trois épreuves, qui se déroulent dans l'ordre chronologique suivant : une épreuve éliminatoire de marche, orientation et parcours en terrain varié. Le parcours en terrain varié fait l'objet d'une évaluation spécifique ; un questionnaire portant sur l'environnement montagnard naturel et humain ; un entretien mené à partir de la liste de quarante randonnées effectuées par le candidat, dont dix en « moyenne montagne enneigée ».
<b>UN MÉTIER « HIVER » AU CHOIX :</b>	<b>Devenir « moniteur/-trice de ski alpin »</b> >>> <i>Se préparer au diplôme d'Etat de ski (DES) – mention « moniteur national de ski alpin »</i>	>>> <b>Préparer le test technique d'accès</b> constitué d'une épreuve consistant en un slalom qui se déroule en deux manches. Le temps de base est calculé comme suit, à partir du meilleur temps compensé des ouvreurs : $TB = TR \times CC \times D$ . Temps maximal pour l'admission : (garçons : $TA G = TB \times 1,20$ ) (filles : $TA F = TB \times 1,25$ ). Le temps d'admission est arrondi au centième supérieur. <i>Légende : TB = temps de base, TR = temps réel ouvreur, CC = coefficient correcteur ouvreur, TA G = temps d'admission garçons, TA F = temps d'admission filles.</i>
	<b>Devenir « moniteur/-trice de ski nordique de fond »</b> >>> <i>se préparer au diplôme d'Etat de ski (DES) – mention « moniteur national de ski nordique de fond »</i>	>>> <b>Préparer le test technique d'accès</b> constitué de deux épreuves se déroulant dans l'ordre chronologique suivant : 1 <sup>o</sup> Une épreuve de performance se déroulant en technique de patinage et consistant en un parcours chronométré, de 7,5 km pour les hommes et de 5 km pour les femmes ; 2 <sup>o</sup> Une épreuve de démonstration technique se déroulant en technique classique sur une boucle tracée en terrain varié permettant la réalisation et l'enchaînement de tous les pas.
	<b>Devenir « pisteur/pisteuse - secouriste »</b> >>> <i>Se préparer au brevet national de « pisteur - secouriste (BNPS) » 1<sup>er</sup> degré, options ski nordique et ski alpin</i>	>>> <b>Préparer le test technique d'accès</b> consiste en une épreuve de descente « tout terrain—toute neige », reconnue à l'avance, sur une dénivellée maximum de 400 mètre. Prérequis : flèche de vermeil ; >>> <b>Préparer le certificat de premiers secours en équipe (PSE)</b> consistant à suivre une formation théorique et pratique d'une durée de 35h (niveau 1) et de 28h (niveau 2).

### BACCALAUREAT GENERAL (en 3 ans) ET un « métier de la montagne » préparé :

<b>AU CHOIX :</b>	<b>Devenir « professionnel du loisir sportif touristique alpin »</b> >>> <i>Se préparer au diplôme d'Etat d'alpinisme (DEA) – mentions « accompagnateur en moyenne montagne (AMM) » « guide de haute montagne (GHM) »</i>	>>> <b>Préparer l'examen probatoire (AMM)</b> comprenant trois épreuves, qui se déroulent dans l'ordre chronologique suivant : une épreuve éliminatoire de marche, orientation et parcours en terrain varié. Le parcours en terrain varié fait l'objet d'une évaluation spécifique ; un questionnaire portant sur l'environnement montagnard naturel et humain ; un entretien mené à partir de la liste de quarante randonnées effectuées par le candidat, dont dix en « moyenne montagne enneigée ». >>> <b>Préparer la première partie de l'examen probatoire (GHM)</b> comportant six épreuves éliminatoires : un entretien préalable portant d'une durée maximale de trente minutes d'évaluation de la capacité du candidat à communiquer des informations précises sur ses courses ; une épreuve d'orientation avec pour seuls instruments une carte, une boussole à aiguille aimantée et un altimètre ; quatre épreuves d'évolution technique : une épreuve d'escalade en chaussons d'escalade ; une épreuve en neige et glace ; une épreuve en terrains variés comportant notamment une évolution en rocher en chaussures de montagne ; une épreuve de ski en toute neige, tout terrain.
	<b>Devenir « moniteur/-trice de ski alpin »</b> >>> <i>Se préparer au diplôme d'Etat de ski (DES) – mention « moniteur national de ski alpin »</i>	>>> <b>Préparer le test technique d'accès</b> constitué d'une épreuve consistant en un slalom qui se déroule en deux manches. Le temps de base est calculé comme suit, à partir du meilleur temps compensé des ouvreurs : $TB = TR \times CC \times D$ . Temps maximal pour l'admission : (garçons : $TA G = TB \times 1,20$ ) (filles : $TA F = TB \times 1,25$ ). Le temps d'admission est arrondi au centième supérieur. <i>Légende : TB = temps de base, TR = temps réel ouvreur, CC = coefficient correcteur ouvreur, TA G = temps d'admission garçons, TA F = temps d'admission filles.</i>
	<b>Devenir « moniteur/-trice de ski nordique de fond »</b> >>> <i>Se préparer au diplôme d'Etat de ski (DES) – mention « moniteur national de ski nordique de fond »</i>	>>> <b>Préparer le test technique d'accès</b> constitué de deux épreuves se déroulant dans l'ordre chronologique suivant : 1 <sup>o</sup> Une épreuve de performance se déroulant en technique de patinage et consistant en un parcours chronométré, de 7,5 km pour les hommes et de 5 km pour les femmes ; 2 <sup>o</sup> Une épreuve de démonstration technique se déroulant en technique classique sur une boucle tracée en terrain varié permettant la réalisation et l'enchaînement de tous les pas.